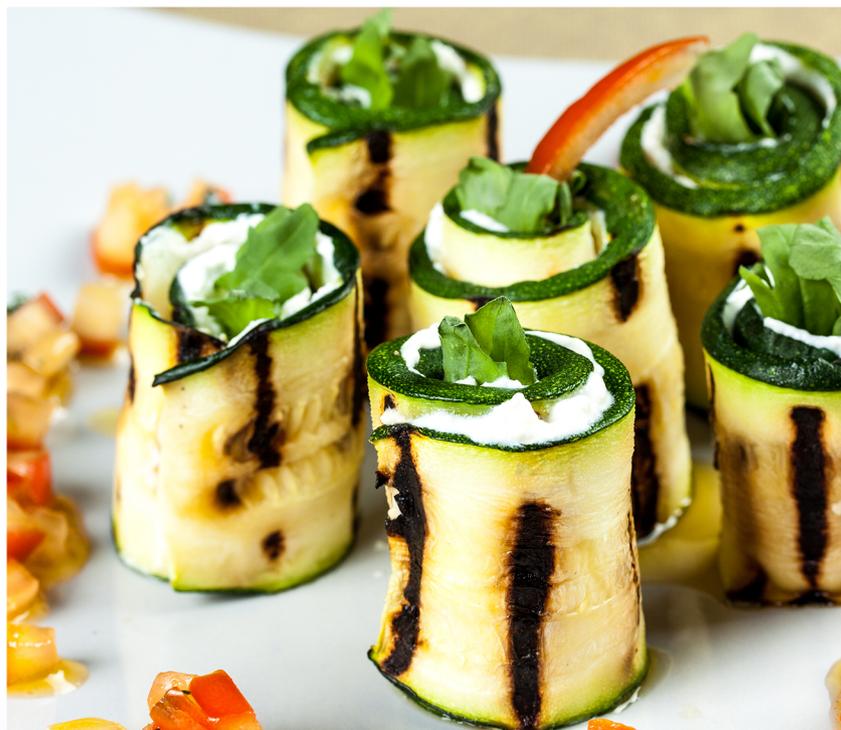


Rulouri de dovlecei cu ardei si branza



GARNITURI



Categorie: Garnituri

Timp de preparare: 40 de minute

Ingrediente:

- 3-4 dovlecei,
- Ardei gras,
- 200 gr branza mozzarella,
- O mana de rucola,
- Ulei Floriol Vitality.

Mod de preparare:

Taie dovleceii felii lungi si subtiri si caleste-i in ulei Floriol Vitality timp de 2-3 minute.

Umple-i cu felii de ardei gras, branza feta si rucola.

Prinde rulourile cu o scobitoare si savureaza acest preparat simplu si de efect – ca aperitiv sau ca garnitura pentru o friptura simpla.

